

Titolo Evento: OSTEOPOROSI SOTTO PROCESSO: TUTTA LA VERITA' SU NOTA 79, NOTA 96 E DENSITOMETRIA OSSEA

Sottotitolo Evento: *Un Evento per smascherare miti, sciogliere dubbi e rendere finalmente semplice cio' che sembra complicato*

Data e Durata Evento: SABATO 7 FEBBRAIO 2026 – 4 ore (09:00 – 13:00)

Sede Evento: Sala Congressi – Ordine dei Medici – Via Giuseppe Torelli, 31 A – Novara

Responsabile Scientifico: Dott.re: Daniele ANGIONI

Team Docenti Dott.ri: Daniele ANGIONI, Marco DI MONACO, Giangiacomo OSELLA

Provider 1055 - Codice Evento ECM: 461152 - Crediti ECM: 4 Sponsor: IBSA FARMACEUTICI ITALIA SRL

Destinatari: il corso è riservato a 50 PARTECIPANTI

Professione Discipline

MEDICO
CHIRURGO
CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA VASCOLARE; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA;

ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTI
09:00 – 09:15	Accoglienza e Registrazione dei Partecipanti	
09:15 – 10:00	Gestione del Paziente con osteoporosi in MG: dal Caso Clinico alla Presa in Carico in Medicina Generale - Discussione di un caso clinico. - Il ruolo del registro dei fratturati di femore - vitamina D, calcio, bifosfonati e denosumab: può gestire tutto il MMG?	Dr. Daniele ANGIONI
10:00 – 10:30	Bifosfonati: tra Falsi Miti e Nota 79 - Rischi reali vs. paure infondate - Cosa prevede realmente la Nota 79 per la gestione terapeutica. - L'utilizzo del Denosumab: cosa sapere	Dr. Marco DI MONACO Dr. Giangiacomo OSELLA
10:30 – 10:45	Coffee Break	
10:45 – 11:15	Vitamina D Calcio e Nota 96: Semplici Regole per non Sbagliare - Chiarimenti sulle vere indicazioni secondo la Nota 96. - Prevenzione della carenza nelle diverse fasce di popolazione.	Dr. Marco DI MONACO Dr. Giangiacomo OSELLA
11:15 – 12:00	Osteoporosi tra Età Pediatrica e il Paziente Anziano - Vitamina D e Salute Ossea nei Bambini e Adolescenti (6-18 anni) - Cosa dicono le Linee Guida. - Prevenzione e supplementazione nelle diverse età pediatriche. - Osteoporosi Maschile: una Patologia Sottovalutata - Fattori di rischio, diagnosi precoce e trattamento. - Differenze cliniche rispetto all'osteoporosi femminile.	Dr. Marco DI MONACO Dr. Giangiacomo OSELLA

12:00 – 12:30	Densitometria Ossea e Previsione del Rischio di Frattura - Chi ha realmente bisogno della MOC? - Applicazione pratica di FRAX, DeFRA e altri strumenti decisionali.	Dr. Marco DI MONACO Dr. Giangiacomo OSELLA
12:30 – 13:00	Post-Test di Apprendimento e Take Home Messages - Verifica rapida dei contenuti appresi. - Riepilogo operativo dei messaggi chiave per la pratica clinica quotidiana.	Dr. Daniele ANGIONI Dr. Marco DI MONACO Dr. Giangiacomo OSELLA

Razionale Scientifico

L'osteoporosi rappresenta una delle principali sfide sanitarie della medicina moderna, responsabile di milioni di fratture ogni anno con gravi ripercussioni sulla qualità della vita, sull'autonomia e sui costi sanitari. Nonostante l'importanza della prevenzione e del trattamento, la gestione clinica dell'osteoporosi è spesso ostacolata da informazioni contraddittorie, confusione normativa e falsi miti che limitano l'aderenza terapeutica e la corretta presa in carico del paziente.

Questo evento formativo nasce con l'obiettivo di chiarire in modo semplice e pratico i contenuti delle Note 79 e 96 dell'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), troppo spesso oggetto di fraintendimenti che influenzano negativamente l'approccio clinico dei medici di medicina generale e degli specialisti. Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo dei bifosfonati e della vitamina D, strumenti fondamentali ma frequentemente sottoutilizzati o impiegati in modo improprio per timori non sempre supportati dall'evidenza scientifica.

Attraverso la discussione di casi clinici e l'analisi dei percorsi assistenziali per il paziente con frattura di femore, il corso fornirà ai partecipanti strumenti operativi per migliorare la gestione territoriale e la continuità delle cure. Saranno inoltre presentati e applicati i principali strumenti di valutazione del rischio di frattura (FRAX, DeFRA), utili per orientare le decisioni diagnostiche e terapeutiche, in particolare sull'indicazione alla densitometria ossea (MOC).

Un ulteriore approfondimento sarà dedicato alle specificità dell'osteoporosi nelle diverse fasi della vita: dall'età pediatrica, con particolare attenzione alla prevenzione nei bambini e negli adolescenti, fino alla menopausa e all'anziano, senza trascurare l'osteoporosi maschile, spesso sottovalutata. Verranno infine esplorate le indicazioni e i limiti della terapia ormonale sostitutiva (TOS) nella pratica della medicina generale. L'obiettivo finale è quello di restituire al medico un quadro chiaro e aggiornato per affrontare l'osteoporosi con sicurezza e competenza, migliorando la qualità dell'assistenza e la salute ossea dei pazienti in tutte le fasce di età.

Qualifiche Relatori

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
MARCO DI MONACO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA MALATTIE DEL RICAMBIO MEDICINA FISICA RIABILITAZIONE MALATTIE METABOLICHE DELL'OSSO	ASL CITTA' DI TORINO	DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE DEL CENTRO SPECIALIZZATO IN MALATTIE METABOLICHE DELL'OSSO DI TORINO
DANIELE ANGIONI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL NOVARA DISTRETTO SUD	MEDICO DI MEDICINA GENERALE
GIANGIACOMO OSELLA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA MALATTIE DEL METABOLISMO OSSEO	ASL CITTA' DI TORINO	DIRIGENTE MEDICO DI 1° LIVELLO AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA SAN LUIGI DI ORBASSANO

