

PROGETTO GESTIONE DEL PAZIENTE CON SCOMPENSO CARDIACO NELL'ASL CITTÀ DI TORINO

Razionale del progetto

Lo scompenso cardiaco rappresenta una delle principali condizioni croniche ad elevato impatto clinico, epidemiologico e organizzativo per il Servizio Sanitario, con particolare rilevanza nel contesto della popolazione anziana e fragile. È caratterizzato da elevati tassi di riospedalizzazione, mortalità e consumo di risorse sanitarie, soprattutto quando la presa in carico non è continuativa e integrata.

Le più recenti evidenze scientifiche e le linee guida internazionali indicano come determinante per il miglioramento degli esiti clinici l'adozione di modelli di **gestione integrata e proattiva**, fondati sulla collaborazione strutturata tra ospedale e territorio, sul ruolo centrale del Medico di Medicina Generale (MMG) e sull'utilizzo di percorsi diagnostico-terapeutico-assistenziali condivisi.

Il **PSDTA dello Scompenso Cardiaco dell'ASL Città di Torino** nasce con l'obiettivo di standardizzare i processi di presa in carico, definire ruoli e responsabilità dei diversi attori (MMG, cardiologo ospedaliero e territoriale, COT, infermieri), migliorare la continuità assistenziale post-dimissione e ridurre eventi avversi e ricoveri evitabili.

La formazione residenziale preliminare ha fornito ai partecipanti le basi cliniche, organizzative e tecnologiche del percorso. Tuttavia, l'effettiva applicazione del PSDTA richiede una **Formazione**, che consenta ai MMG di sperimentare concretamente il modello nella pratica quotidiana, di adattarlo al proprio contesto professionale e di sviluppare competenze operative, organizzative e di integrazione multiprofessionale.

La formazione di 6 mesi si configura quindi come uno strumento essenziale per trasformare le conoscenze acquisite in comportamenti professionali strutturati, favorendo l'implementazione reale del percorso clinico-assistenziale e la valutazione degli indicatori di processo ed esito previsti dal progetto.

Obiettivi formativi del progetto

Al termine del progetto formativo, il Medico di Medicina Generale sarà in grado di:

1. **Applicare operativamente il PSDTA dello Scompenso Cardiaco** dell'ASL Città di Torino nella gestione dei pazienti affetti da scompenso cardiaco in carico al proprio ambulatorio.
2. **Identificare precocemente** i pazienti con sospetto o diagnosi di scompenso cardiaco e stratificarne il rischio clinico, anche in relazione alle principali comorbidità.
3. **Gestire in modo appropriato il follow-up territoriale**, in particolare nella fase post-dimissione ospedaliera, secondo i tempi e le modalità previste dal percorso condiviso.

4. **Ottimizzare la terapia farmacologica** dello scompenso cardiaco in accordo con le indicazioni specialistiche e le linee guida, favorendo l'aderenza terapeutica e la sicurezza del paziente.
5. **Interagire efficacemente con il cardiologo ospedaliero e territoriale**, la COT e gli altri attori del percorso, utilizzando i canali e gli strumenti previsti dal modello organizzativo.
6. **Utilizzare gli strumenti informativi e di telemedicina** previsti dal progetto per il monitoraggio clinico e la continuità assistenziale.
7. **Contribuire alla valutazione del percorso** attraverso la raccolta e l'analisi di indicatori di processo ed esito, partecipando attivamente al miglioramento continuo della qualità assistenziale.

Il riferimento sarà il Team Formativo composta dai 2 medici di famiglia, un cardiologo ed un medico del Servizio di Epidemiologia.

Sono previsti 8 Tutor MMG che seguiranno i 70 MMG Discenti del progetto.

LAP (Learning Activity Project) per i MMG partecipanti

I LAP rappresentano il cuore del progetto e sono orientati all'applicazione concreta del PSDTA nella pratica clinica quotidiana. Di seguito una proposta articolata e modulabile.

LAP 1 – Applicazione del PSDTA nella presa in carico dei pazienti con scompenso cardiaco

- Identificazione, all'interno della propria lista assistiti, di pazienti con diagnosi di scompenso cardiaco.
- Inserimento dei pazienti nel percorso secondo i criteri del PSDTA.
- Documentazione delle fasi di presa in carico e follow-up.
- Analisi delle criticità organizzative incontrate.

LAP 2 – Gestione del post-dimissione ospedaliero

- Presa in carico di pazienti dimessi per scompenso cardiaco acuto.
- Verifica della tempestività del contatto MMG-paziente.
- Applicazione delle indicazioni terapeutiche e dei controlli programmati.
- Valutazione degli esiti a breve termine (riacutizzazioni, accessi non programmati).

LAP 3 – Integrazione MMG–Cardiologo–COT

- Utilizzo dei canali di comunicazione previsti dal PSDTA.
- Attivazione della COT e dei servizi territoriali quando indicato.
- Condivisione di almeno un caso clinico complesso con il team multiprofessionale.

LAP 4 – Ottimizzazione terapeutica e aderenza

- Revisione della terapia farmacologica in pazienti selezionati.
- Valutazione dell'aderenza terapeutica e degli eventi avversi.
- Interazione con la Farmacia Territoriale per la gestione dei piani terapeutici.

LAP 5 – Valutazione degli indicatori di processo ed esito

- Raccolta dei dati richiesti dal progetto (indicatori clinici e organizzativi).
- Autovalutazione dell'impatto del PSDTA sulla propria pratica clinica.
- Condivisione dei risultati in momenti di confronto strutturato.

CRITERI DI ASSEGNAZIONE DEGLI ECM

Per il completamento del percorso formativo e l'ottenimento dei crediti ECM previsti, i partecipanti sono tenuti a rispettare i seguenti requisiti obbligatori:

1. **Iscrizione e fruizione FAD:** I discenti dovranno iscriversi alla piattaforma della **Scuola Piemontese**, dove potranno consultare i moduli didattici e il materiale di supporto tecnico-scientifico.
2. **Attività pratica su piattaforma ECWmed:** è necessario identificare e inserire sulla piattaforma dedicata almeno **8 pazienti** con diagnosi (recente o pregressa) di Scompenso Cardiaco: questa attività è identificata come "esercitazione obbligatoria" per completare il progetto didattico
3. **Frequenza agli incontri:** è consigliata la partecipazione agli incontri programmati con il proprio **Tutor** di riferimento e a quelli organizzati dal **Team Formativo**, questa attività di tutoraggio non è obbligatoria per l'ottenimento dei crediti ECM, ma è fortemente consigliata ai discenti per migliorare le proprie competenze
4. **Valutazione finale:** L'ammissione ai **questionari di gradimento e di apprendimento** sulla piattaforma FAD della Scuola è subordinata all'effettuazione della fase 2 "**Attività pratica su piattaforma ECWmed**" (inserimento dati di almeno 8 pazienti).

Solo a seguito del superamento dei test di valutazione e della verifica dei requisiti pratici verrà rilasciata la certificazione dei crediti ECM.

DURATA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Il tempo di durata dell'attività formativa è definito in 10 ore formative ed è così composto:

- tempo di consultazione ed approfondimento del materiale didattico (fase 1 fruizione FAD) = 2 ore formative
- tempo per le esercitazioni pratiche (fase 2 "Attività pratica su piattaforma ECWmed") = 8 ore formative (tempo medio stabilito per il singolo caso 1 ora)