

Titolo Evento: “LE MALATTIE REUMATOLOGICHE IN MEDICINA GENERALE: ORIENTARSI TRA DIAGNOSI ALGOLOGICA ED EZIOLOGICA E TERAPIA”

Data e Durata Evento: SABATO 21 MARZO 2026 – 5 ore (08:30 – 13:30)

Sede Evento: Casa della Salute – Piazza Garibaldi, 17 – Nizza Monferrato (AT)

Responsabile Scientifico: Dott.re: Davide VARENNI

Team Relatori Dott.ri: Davide VARENNI, Gianluca BOCCHINO, Claudia VANZO, Paolo STOBBIONE

Provider 1055 - Codice Evento ECM: 477075- Crediti ECM: 6,5

Destinatari: il corso è riservato a 25 PARTECIPANTI

MEDICO CHIRURGO MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)

INFERMIERE INFERMIERE

ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
08:30 - 08:45	Registrazione partecipanti	
08:45 - 09:00	Presentazione obiettivi e contenuti del corso	Dr. Davide VARENNI Dr. Gianluca BOCCHINO
09:00 - 09:15	Caso clinico 1: le spalle, che...noia! Caso clinico 2: piede=gotta? Caso clinico 3: non la solita sciatica	Dr. Davide VARENNI Dr. Gianluca BOCCHINO
09:15 - 9:45	Lavoro a piccoli gruppi sui casi clinici presentati: diagnosi algologica? Diagnosi eziologica? Terapia appropriata?	Dr. Davide VARENNI Dr. Gianluca BOCCHINO
09:45 – 10:20	Le vie del dolore non sono infinite: il pain generator e le armi farmacologiche	Dr. Davide VARENNI Dr. Gianluca BOCCHINO
10:20 - 10:30	Il metodo SIMG 4.0: una possibile risposta alle nostre domande	Dr. Davide VARENNI Dr. Gianluca BOCCHINO
10:30 - 10:45	Le malattie reumatologiche e le caratteristiche del dolore infiammatorio: quando mandare dal reumatologo?	Dr.ssa Claudia VANZO Dr. Paolo STOBBIONE
10:45 - 11:00	La diagnostica di laboratorio: utilità e interpretazione degli esami ematochimici	Dr.ssa Claudia VANZO Dr. Paolo STOBBIONE
11:00 - 11:15	La diagnostica per immagini: quadri radiografici ed ecografici caratteristici	Dr.ssa Claudia VANZO Dr. Paolo STOBBIONE
11:15 – 11:30	La polimialgia reumatica	Dr.ssa Claudia VANZO Dr. Paolo STOBBIONE
11:30 – 11:45	La gotta	Dr.ssa Claudia VANZO Dr. Paolo STOBBIONE
11:45 – 12:00	Le connettiviti: focus sulla sclerodermia	Dr.ssa Claudia VANZO Dr. Paolo STOBBIONE
12:00 – 12:30	Artriti Infiammatorie: focus sull’artrite reumatoide	Dr.ssa Claudia VANZO Dr. Paolo STOBBIONE
12:45 – 13:15	Conclusioni e discussione finale	Dr. Davide VARENNI Dr. Gianluca BOCCHINO Dr.ssa Claudia VANZO Dr. Paolo STOBBIONE
13:15 – 13:30	Questionario di gradimento e test ECM	

RAZIONALE DEL CORSO

Le malattie reumatologiche rappresentano una delle cause di dolore cronico, disabilità e riduzione della qualità di vita nella popolazione adulta, con un impatto rilevante sia sul singolo paziente sia sul Servizio Sanitario Nazionale. In Medicina Generale esse costituiscono un motivo frequente di consultazione, spesso con presentazioni cliniche aspecifiche, andamento subdolo e sovrapposizione sintomatologica con condizioni di natura degenerativa, meccanica o funzionale.

Il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo centrale nella intercettazione precoce delle patologie reumatologiche, soprattutto giovanili, nella diagnosi differenziale con il dolore muscolo-scheletrico e meccanico, nell'appropriatezza prescrittiva degli esami diagnostici di primo livello e nell'avvio tempestivo del percorso specialistico quando indicato. Un riconoscimento tardivo, in particolare delle forme infiammatorie croniche (come l'artrite reumatoide, le spondiloartriti e le connettiviti), è associato a una prognosi peggiore e a maggiori costi sanitari e sociali.

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso si propone di fornire al MMG strumenti pratici e immediatamente applicabili per:

- distinguere il dolore meccanico da quello infiammatorio utilizzando il metodo SIMG 4.0;
- individuare i segnali di allarme ("red flags") che orientano verso una patologia reumatologica di rilievo;
- impostare un corretto iter diagnostico-terapeutico in Medicina Generale;
- gestire in modo appropriato il follow-up dei pazienti cronici in collaborazione con lo specialista reumatologo;

Particolare attenzione sarà dedicata alla diagnosi algologica, alla diagnosi eziologica e all'appropriatezza dell'uso dei farmaci (analgesici, farmaci adiuvanti, FANS, corticosteroidi, DMARDs).

Il corso, della durata di 5 ore, utilizzerà una metodologia didattica interattiva, basata su casi clinici, discussione guidata e confronto tra pari.

L'obiettivo finale è rafforzare le competenze del MMG nel governo clinico delle malattie reumatologiche, migliorando l'appropriatezza e la qualità delle cure sul territorio.

QUALIFICHE RELATORI

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Davide VARENNI	Medico Chirurgo	Medicina Generale	ASL AT	Medico di Medicina Generale
Gianluca BOCCHINO	Medico Chirurgo	Medicina Generale	ASL AT	Medico di Medicina Generale
Claudia VANZO	Medico Chirurgo	Medicina Generale Reumatologia	ASL AT	Reumatologa Responsabile del nuovo Ambulatorio Territoriale di Reumatologia dell'Ospedale Cardinal Massaia
Paolo STOBBIONE	Medico Chirurgo	Medicina Generale Reumatologia	ASL AL + libera prof ASL AT	Dirigente Medico l'Livello SSD Reumatologia Azienda Sanitaria Ospedaliera SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo di Alessandria